

# Kontakt

Ich benötige Unterstützung bei/für:

---

---

---

---

---

Ich biete Unterstützung an bei/für:

---

---

---

---

---

## Meine persönlichen Angaben:

Name/Vorname

---

Straße

---

PLZ / Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Bitte schicken Sie dieses Formular an die Adresse auf der Rückseite dieser Broschüre.



Stadt  
Offenheim

**Sie brauchen Hilfe oder wollen  
Hilfe anbieten?**

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!**

Nachbarschaftshilfe Offenheim  
c/o Stadt Offenheim  
Marktplatz 16  
97215 Offenheim



**nachbarschaftshilfe@  
uffenheim.de**



**0151 / 62 800 111**

Bitte rufen Sie mindestens drei Tage vor Bedarf an – wenn es möglich ist – oder senden Sie eine E-Mail.

Bedenken Sie, dass nicht immer jemand sofort einsatzbereit sein kann, aber im Notfall werden wir versuchen, so schnell wie möglich den passenden Helfer zu finden.

Besuchen Sie uns im Internet unter  
**[www.uffenheim.de/leben/gesund-heit-soziales/nachbarschaftshilfe/](http://www.uffenheim.de/leben/gesund-heit-soziales/nachbarschaftshilfe/)**



Stadt  
Offenheim

**NACHBARSCHAFTS-  
HILFE  
OFFENHEIM**

Hier zu Hause





Stadt  
Offenheim

„Viele kleine Leute an vielen kleinen Orten, die viele kleine Dinge tun,  
können das Gesicht der Erde verändern.“

Afrikanisches Sprichwort



Hilfe beim Schriftverkehr,  
Behördengänge



Kleine Hilfsdienste  
im Haus



Begleitung bei  
Spaziergängen



Umgang mit  
moderner Technik



Hauttiere versorgen



Kinderbetreuung



Hausaufgabenunterstützung

Sie benötigen Hilfe?  
Nehmen Sie Kontakt auf!



[nachbarschaftshilfe@offenheim.de](mailto:nachbarschaftshilfe@offenheim.de)



0151 / 62 800 111



Einkäufe und Besorgungen  
übernehmen



Gartenarbeit



Begleit- und Fahrdienst

Unsere Hilfe bieten wir **ehrenamtlich** und  
**unbürokratisch** an. Selbstverständlich arbeiten wir  
**vertraulich** und unterliegen der **Schweigepflicht**.



...und viel mehr!



Vorlesen